AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI
ELM VƏ TƏHSİL NAZİRLİYİ

Azərbaycan Respublikası Elm və Təhsil Nazirliyinin
12.09 2022–ci il tarixli F-531 №- li
əmri ilə təsdiq edilmişdir.

ƏSLİ İLƏ DÜZDÜR

AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI ELM və TƏHSİL NAZİRLİYİ
İNFORMASİYA və VƏTƏNDAŞLARA XİDMƏT ŞÖBƏSİ

"Masajist (SPA terapevt)"

peşə hazırlığı üzrə səriştəəsaslı modul tipli

Təhsil Proqramı (Kurikulum)

Bakı – 2022

Mündəricat

1. Terminlər, simvollar və ixtisarlar 3
2. Ümumi müddəalar 4
3. Peşənin (ixtisasın) xüsusiyyəti və təsviri 5
4. İxtisasın tədris planı – modulların siyahısı 6
5. Modulların spesifikasiyası 7
6. Attestasiya və qiymətləndirmə 21
7. Tədris edəcək pedaqoji heyətə qoyulan tələblər 22

1. Terminlər, simvollar və ixtisarlar

Peşə standartı – konkret peşə sahəsi üzrə işçinin yerinə yetirməli olduğu işin məzmununa və əmək şəraitinə qoyulan minimum tələblərin məcmusudur;

Sertifikat – müəyyən istiqamət üzrə təlim nəticələrinin əldə edilməsini təsdiq edən sənəd;

Bacarıq – tapşırıqların yerinə yetirilməsi və problemlərin həll edilməsi üçün biliklərin tətbiqini və təcrübənin istifadəsini özündə birləşdirir. Bacarıq minimal vaxt və enerji (və ya hər ikisini) sərf etməklə, əvvəlcədən müəyyən edilmiş nəticələrin əldə olunmasına yönəldilmiş xüsusiyyətdir.

Bilik – təlim (öyrənmə) prosesi vasitəsilə informasiyanın mənimsənilməsinin nəticəsidir. Bilik fəaliyyət və ya təhsil sahəsi ilə bağlı fakt, prinsip, nəzəriyyə və praktikanın əsasını təşkil edir.

Kompetensiya (səriştə) – şəxsin müvafiq bilik, bacarıq və yanaşmadan istifadə edərək, fəaliyyəti peşəkar mühitdə tələb olunan standartlara uyğun icraetmə bacarığıdır;

Təlimin nəticəsi – təhsilalanın nələri bildiyini, mənimsədiyini və təlim prosesini bitirdikdən sonra nəyi edə biləcəyini göstərən, eləcə də bilik, bacarıq və kompetensiyaları (səriştələri) müəyyən edən göstəricilərdir;

Qiymətləndirmə meyarları – tədris kursu və ya modulu çərçivəsində nəzərdə tutulan təlim nəticələrini təhsilalan tərəfindən hansı səviyyədə mənimsənilməsini müəyyən etmək məqsədi ilə qiymətləndirən tərəfindən istifadə olunan ölçü vahidləridir;

Kosmetologiya - estetik problemlərin həlli ilə məşğul olan elmdir. Bu elm özünəməxsus vasitələrlə insanın xarici görkəmindəki qüsurları aradan götürməklə məşğul olur.

SPA – su vasitəsi ilə icra edilən fizioterapiya metodudur. Söz mənşəyini müalicəvi suları ilə Avropada məşhur Belçikanın kurort şəhəri olan SPA şəhərindən götürür. Zamanla söz əlaqədar prosedurаları əhatə edən sektorun adı kimi ümumiləşmişdir. Çox vaxt məlumatverici və reklam vasitələrində latın dilindən “su ilə sağlamlıq” (lat. salus per aquam və ya sanitas per aquam) kimi təqdim edilir.

SPA terapevt - idman klubları, gözəllik və SPA xidmətləri göstərən otel, istirahət və xidmət müəssisələrində müştərilərin sağlamlığının yaxşılaşdırmaq, stress və gərginliyi aradan qaldırmaq üçün bərpaedici SPA prosedurаlarını həyata keçirir.

2. Ümumi müddəalar

Bu təhsil proqramı təhsilalanların müvafiq sahə üzrə bilik, bacarıq və vərdişlərə yiyələnmələrinə imkan yaratmaqla onları səmərəli əmək fəaliyyətinə hazırlayacaq. Proqramı uğurla başa vuran təhsilalanlar müasir əmək bazarında işçidən tələb olunan və işəgötürənlər tərəfindən müəyyən edilən səriştələrə yiyələnəcəklər.

Təhsil proqramı Azərbaycan Respublikasının "Təhsil haqqında" və "Peşə təhsili haqqında" qanunlarına, Azərbaycan Respublikasının Nazirlər Kabinetinin müvafiq qərarları ilə təsdiq olunmuş "Azərbaycan Respublikasının ömürboyu təhsil üzrə Milli Kvalifikasiyalar Çərçivəsi", "Peşə təhsilinin dövlət standartları"nın tələblərinə uyğun hazırlanmışdır.

Təhsil proqramının (kurikulumun) məqsədi təhsilalanları müvafiq ixtisas üzrə peşə fəaliyyəti üçün tələb olunan nəzəri və praktiki bilik və bacarıqların aşılanmasıdır. Proqramda verilən saatların miqdarından asılı olaraq təhsilverənlər mövzuların ardıcıllığının seçimində və onlara ayrılan saatların bölgüsündə sərbəstdirlər. Təhsilalanların hazırlıq səviyyələrindən və maraq dairələrindən asılı olaraq mövzuların təlim ardıcıllığını dəyişdirilə və onlara ayrılan saatların ümumi miqdarı saxlamaqla mövzular üzrə bölgüsü dəyişdirilə bilər.

Təsnifat üzrə ixtisasın şifri (kodu):	030220
İxtisasın adı:	Masajist (SPA terapevt)
Məşğulluq təsnifatında kodu:	5142
İqtisadiyyatın əhatə olunan sahələri:	Kosmetologiya
Qəbul tələbləri:	Tam orta təhsil
Peşə üçün spesifik tələblər:	
Təhsil müddəti:	650 saat
Kursun məzmunun ümumi təsviri:	"Masajist (SPA terapevt)" təliminin məqsədi təlim iştirakçılarına gigiyena və sanitariya normaları gözlənilməklə müştərilərin sağlamlığının bərpası, stress və gərginliyi aradan qaldırmaq üçün müxtəlif bərpaedici SPA prosedurların icrası üçün nəzəri və praktiki vərdişləri qazandırmaqla onların mütəxəssis olaraq yetişdirilməsini təmin etməkdir.

3. Peşənin (İxtisasın) xüsusiyyəti və təsviri

“Masajist (SPA terapevt)” təliminin məqsədi iştirakçıları müxtəlif idman klubları, gözəllik və SPA xidmətləri göstərən otel, istirahət və xidmət müəssisələrində SPA terapevt peşəsinin qəbul edilən standartlara uyğun icrası üçün ilkin bacarıqları aşılamaqdır. Son dövrlərdə müxtəlif SPA xidmətləri və prosedurları təklif edən otel və müəssisələrin sayı sürətlə artmaqdadır. Bu isə bu sektor üzrə müxtəlif qulluq və prosedurları icra edə biləcək kadr hazırlığını şərtləndirən amillərdəndir. “Masajist (SPA terapevt)” proqramını bitirmiş şəxslər nəzəri biliklər və praktiki bacarıqlara əsaslanaraq müştərilərə sağlamlıqlarının bərpasə, stress və gərginliyi aradan qaldırılması üçün müxtəlif bərpaedici SPA prosedurlarını həyata keçirəcəklər.

Təlim ərzində iştirakçılara anatomiya və dermatologiya, sanitariya və gigiyena, SPA etiketi, aromaterapiya, talassoterapiya, bədən masajı və müxtəlif masaj aparatlarının istifadəsi ilə müxtəlif SPA prosedurlarının düzgün tətbiqi ilə bağlı praktiki vərdişlərə yiyələnməsi təmin ediləcəkdir.

Təlimin məqsədi müxtəlif işəgötürənlərdə müvafiq vəzifədə çalışmağa qabil mütəxəssis hazırlamaqdır.

Məşğulluq imkanları:

Təhsilini başa vurduqdan sonra məzun müxtəlif idman klubları, gözəllik və SPA xidmətləri göstərən otel, istirahət və xidmət müəssisələrində SPA terapevt peşəsinin vəzifə təlimatından irəli gələn müştərilərin sağlamlığının bərpası, stress və gərginliyi aradan qaldırmaq üçün müxtəlif bərpaedici SPA prosedurların icrasını həyata keçirməyi bacaracaqlar. Müvafiq təcrübə, bacarıq və təhsil əldə etdikdən sonra rəhbər və daha yüksək texniki vəzifələrə yüksəlmək imkanları var.

4. İxtisasın tədris planı – modulların siyahısı

İxtisasın adı: Masajist (SPA terapevt)
Təhsil müddəti: 5 ay

№	Bölmələr, təhsil sahələri, modullar (fənlər)	Saatların miqdarı	Kurs üzrə həftəlik dərs saatlarının miqdarı			Məsləhət saatları
			10	10	2	
	2	3	4	5	6	7
1	Peşə etikası	10	1			
2	Sahibkarlıq	10	1			
		20	**2**	**0**	**0**	**0**
	Peşə-ixtisas fənləri (modulları), nəzəri	**220**	***13***	***9***	***0***	
3	Anatomiya və Dermatologiya	50	*4*	*1*		
4	Sanitariya və gigiyena	10	*1*			
5	SPA etiketi, SPA fəlsəfəsi, tarixi	10	*1*			
6	Bədən masajı	30	*2*	*1*		
7	Avadanlıq metodikaları	30	*1*	*2*		
8	Aromaterapiya	30	*1*	*2*		
9	Talassoterapiya	20	*1*	*1*		
10	Vanna texnologiyaları	20	*1*	*1*		
11	Dietologiyanın və qidalanmanın əsasları	20	*1*	*1*		
	İstehsalat təlimi (praktik modullar)	**220**	**8**	**14**		
	İstehsalat təcrübəsi	**180**	**6**	**6**	**30**	
	Tələbələrin maksimum məcburi dərs yükü	**640**	**29**	**29**	**30**	
	Məsləhət / imtahan	10				
	YEKUN	**650**				

Qeyd: İşəgötürənlərin tələbi və iş yerində işin təşkili ardıcıllığına uyğun olaraq modullar üzrə ümumi dərs saatları saxlanılmaqla həftəlik dərs bölgüsündə dəyişiklik edilə bilər.

5. Modulların spesifikasiyası

Modulun adı:	**Anatomiya və Dermatologiya**
Modulun kodu:	
Modul üzrə saat:	**50 saat**
Modulun növü:	**Məcburi**
Modulun ümumi məqsədi:	Ümumi anatomiya üzrə anlayışları, həmçinin dərinin anatomiyası və fiziologiyası, rast gəlinən dəri xəstəlikləri haqqında məlumatların öyrədilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.

Təlim nəticəsi	Qiymətləndirmə meyarı	Mövzu	Tədris saatı
Dermatologiya üzrə ümumi anlayışları bilir və funksiyalarını izah edir.	Dermatologiya üzrə ümumi anlayışlara malikdir	İnsan dərisi. Üz dərisinin quruluşunun xüsusiyyətləri. Dərinin histologiyası: epidermis, dermis, hipodermis, dəri vəziləri, saçlar, dırnaqlar.	4
	Dərinin funksiyalarını sadalayır	Dərinin funksiyaları: qoruyucu, termotənzimləyici, ifrazat, sekretor, tənəffüs, mübadilə. Dərinin hissiyyat orqanı kimi dəyəri. Dərinin mərkəzi sinir sistemi ilə əlaqəsi. Su-lipid mantiyası. Dərinin epidermal baryerinin quruluşu.	
Dəri xəstəlikləri, onların növləri və səbəblərini izah edir.	Dəri xəstəliklərinin səbəblərini sadalayır.	Dəri xəstəliklərinin səbəbləri. Dəri xəstəlikləri haqqında ümumi anlayışlar və onların mərkəzi sinir sistemi və daxili orqanlarla əlaqəsi.	4
	Dəri xəstəlikləri, onların növləri və əlamətlərini sadalayır.	Xarici (ekzogen) səbəblər: mexanik təsirlər, kimyəvi və fiziki amillər, patogen mikroblar və göbələklər, heyvan parazitləri, «süzülə bilən» viruslar. Mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyətinin pozulması. Daxili (endogen) səbəblər: daxili orqanların vəzilərinin fəaliyyətinin pozulması, vitamin çatışmazlığı və hipovitaminoz.	
Ümumi anatomiya və üz anatomiyası	Anatomiya üzrə ümumi anlayışları bilir və funksiyalarını sadalayır.	Anatomiya, fiziologiya, ümumi patologiya. Sümüklərin quruluşunun xüsusiyyətləri, sümüklərin növləri. Skelet, yuxarı və aşağı ətraflar. Qabırğa qəfəsi. Əzələlər, əzələ toxuması, onların quruluşu. Başın əzələləri. İfadə əzələləri. Bədən əzələləri. Əzələ xəstəlikləri. Tənəffüs sistemi. Həzm sistemi. Ürək-damar sistemi. Ürək funksiyası. Limfa sistemi. Kişi və qadın reproduktiv sistemi.	30
	Sinir sistemi, dəri, saç və dırnaqlar üzrə əsas anlayışları və onların funksiyalarını izah edir.	Sinir sistemi. Mərkəzi sinir sistemi. Periferik sinir sistemi, onurğa sinirləri. Hiss orqanları - qoxu, dad, dəri reseptorları. Görmə və eşitmə orqanları. Avtonom sinir sistemi, simpatik sinir sistemi, parasimpatik sinir sistemi. Dərinin quruluşu və funksiyası. Allergiya, göbələk xəstəlikləri, viral və yoluxucu xəstəliklər. Saç və dırnaq quruluşu. Dırnaqların və saçların xəstəlikləri və zədələri. Patologiyalar.	
Ehtiyaca uyğun	Bədbəxt hadisə	Yanıqlar, kəsiklər, huşunu itirmə, elektrik	12

bədbəxt hadisələr zamanı ilk tibbi yardım göstərməyi bacarır.	zamanı ilk tibbi yardım qaydalarını izah edir və tətbiq etməyi bacarır.	vurması, anafilaktik şok və s. hallarda ilk tibbi yardım qaydaları	
Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, praktiki məsələlərin həlli, layihə metodu və s.		

Modulun adı:	**Sanitariya və gigiyena**		
Modulun kodu:			
Modul üzrə saat:	**10 saat**		
Modulun növü:	**Məcburi**		
Modulun ümumi məqsədi:	SPA terapevt peşəsinin icrası üçün tələb olunan sanitariya və gigiyena, erqonomika və biomexanika tələblərinin tədrisi modulun əsas məqsədini təşkil edir.		
Təlim nəticəsi	**Qiymətləndirmə meyarı**	**Mövzu**	**Tədris saatı**
SPA terapevt işi üzrə tələbləri bilir.	SPA terapevt işinin tələblərini və iş şəraitini sadalayır.	Gözəllik salonları və SPA tərəfindən göstərilən xidmət növləri. Əsas və əlavə xidmətlər. Binalar, cihaz və avadanlıqlar. Gözəllik salonları və kabinetlər üçün avadanlıqlar, onların saxlanması üçün sanitar-gigiyenik tələblər. Mebel, inventar, aparatura, alətlər, aksessuarlar və iş paltarları. İş yerinin kosmetikası və ona olan sanitariya tələbləri. Xarici görünüş üçün estetik tələblər. Geyim, saç düzümü, makiyaj üçün estetik tələblər. Sanitariya və gigiyena anlayışı. SPA terapevtin işində sanitar və gigiyena qaydalarına əməl olunmasının əhəmiyyəti. Sanitar minimumu haqqında qanunvericilik. SPA terapevtin işi ilə əlaqədar sanitar qaydalar.	3
SPA terapevt işi üzrə sanitariya və gigiyena tələblərini bilir.	SPA terapevt işində sanitariya və gigiyena tələbləri sadalayır.	İstehsal gigiyenası, sanitar tələblər. Havanın tərkibi, otağın sahəsi ilə əlaqədar normalar. Təbii və süni havalandırma. Mərkəzi və yerli isitmə sistemi. Təbii və süni işıqlandırma. Gözəllik salonlarının ümumi qaydası və sanitar məzmunu. Müştəri xidməti üçün parça məmulatları ilə bağlı sanitar tələblər. Alətlərin dezinfeksiyası. Əllər, üz üçün dezinfeksiyaedicilər. Qısa təsvir, onlardan istifadə və saxlama qaydaları. İşçilər üçün sanitar-gigiyenik tələblər: şəxsi gigiyena, kombinezonların, iş geyimlərinin təmizliyi, tibbi müayinələr.	3
SPA terapevt işi üzrə erqonomika və biomexanika tələbləri başa düşür.	Erqonomika və biomexanika tələbləri sadalayır və xüsusiyyətlərini izah edir.	Düzgün duruş, bədən mövqeyi, ustanın xüsusiyyətlərinə uyğun olaraq mebelin tənzimlənməsi, iş zamanı bədən işinin xüsusiyyətlərini başa düşmək.	4
Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, praktiki məsələlərin həlli, layihə metodu və s.		

Modulun adı:	**SPA tarixi, etiketi və fəlsəfəsi**		
Modulun kodu:			
Modul üzrə saat:	**10 saat**		
Modulun növü:	**Məcburi**		
Modulun ümumi məqsədi:	SPA xidmətlərinin yaranma tarixi və fəlsəfəsi, SPA mərkəzlərinin təsnifatı və strukturu üzrə ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.		
Təlim nəticəsi	**Qiymətləndirmə meyarı**	**Mövzu**	**Tədris saatı**
Multisensor mühit və təsirlər haqqında məlumatlıdır.	Multisensor mühit və təsirləri sadalayır və şərh edir.	Multisensor təsir Multisensor mühit. Beş duyğu. Bir insanın beş hiss orqanının təsirini başa düşmək. SPA mərkəzlərində multisensor mühitinin yaradılmasının əhəmiyyəti	3
SPA-ların təsnifatı və əsas anlayışları bilir.	SPA-ların təsnifatı və əsas anlayışları sadalayır.	SPA təşkilatlarının əsas prinsipləri. İş yerinin təşkilində estetika və SPA konsepsiyasının tətbiqi. SPA ustası peşəsinin xüsusiyyətləri. SPA ustasının vəzifələri. SPA ustalarının təlimatları. İş yerinin təşkilində estetika və SPA konsepsiyasından istifadə	3
SPA mərkəzlərinin strukturu və SPA sektorunda baş verən tendensiyalar haqqında bilir.	SPA mərkəzlərinin strukturu və SPA sektorunda baş verən tendensiyaları sadalayır və fikir bildirir.	Turizm və rekreasiya sənayesində SPA-nın rolu. Dünyada SPA-nın inkişafı. SPA şirkətinin korporativ mədəniyyəti. SPA şirkət standartı. SPA müştəri xidməti standartı. SPA mərkəzlərinin fəlsəfəsi	4
Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, praktiki məsələ həlli, layihə metodu və s.		

Modulun adı:	**Dietologiyanın və qidalanmanın əsasları**		
Modulun kodu:			
Modul üzrə saat:	**20 saat**		
Modulun növü:	**Məcburi**		
Modulun ümumi məqsədi:	Həzm sistemi, onun qida balansının pozulmasından yaranan xəstəliklər, müxtəlif pəhrizlər və onların hazırlanması ilə bağlı ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.		
Təlim nəticəsi	**Qiymətləndirmə meyarı**	**Mövzu**	**Tədris saatı**
Həzm sisteminin quruluşu və qida balansı pozulmasından yaranan xəstəliklər haqqında bilir.	Həzm sisteminin fiziologiyasını və qida balansının pozulması ilə bağlı yaranan xəstəlikləri şərh edir.	Həzm sisteminin fiziologiyasını, həzm mərhələlərini və mexanizmlərini başa düşmək. Qida balansının pozulması ilə əlaqəli ümumi xəstəliklər: qida dözümsüzlüyü, piylənmə, anoreksiya, hipoqlikemiya və s. Piylərin yandırılmasının biokimyəvi incəliklərini və bədənin enerji təchizatının bütün mexanizmlərini başa düşmək.	7
Makro və mikroelementlər haqqında bilir.	Mikro və makroelementlər, onların funksiya və mənbələrini izah edir.	Mikro və makroelementlərin mənbələri (zülallar, yağlar, karbohidratlar, vitaminlər, minerallar, lif və bioloji aktiv maddələr). Lazım olan enerji miqdarının hesablanması (kilokalori). Pəhrizdə suyun funksiyası, təsiri.	5
Qidalanmanın dəri vəziyyətinə təsiri, pəhriz və qidalanma planı hazırlanmasını izah edir.	Pəhrizlər, qidalanma planın hazırlanması və qidalanmanın orqanizmə təsirini izah edir.	Pəhrizlərin nəzərdən keçirilməsi. Təmizlənmiş və təmizlənməmiş məhsulların tərifi, məhsulların emal üsulları. Orqanizmin məqsədlərini və xüsusiyyətlərini nəzərə alaraq fərdi pəhrizin inkişafı. Topikal və müasir pəhriz əlavələri	8
Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, məsələ həlli, layihə metodu və s.		

<table>
<tr><td colspan="1">Modulun adı:</td><td colspan="3">Peşə etikası</td></tr>
<tr><td>Modulun kodu:</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>Modul üzrə saat:</td><td colspan="3">10 saat</td></tr>
<tr><td>Modulun növü:</td><td colspan="3">Məcburi</td></tr>
<tr><td>Modulun ümumi məqsədi:</td><td colspan="3">SPA terapevt peşəsinin icrası zamanı diqqət edilməli peşə etikası qaydaları və etiketləri, həmçinin ünsiyyət psixologiyası və münaqişələrin idarə edilməsi üzrə ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.</td></tr>
<tr><td>Təlim nəticəsi</td><td>Qiymətləndirmə meyarı</td><td>Mövzu</td><td>Tədris saatı</td></tr>
<tr><td>Peşəkar etika və xidmət mədəniyyəti üzrə əsas anlayış və yanaşmaları bilir.</td><td>Peşəkar etika və xidmət mədəniyyəti üzrə əsas anlayış və yanaşmaları sadalayır və izah edir.</td><td>Etikanın əsas kateqoriyaları. Peşə etikası anlayışı, kateqoriyalar. Əlaqə sahəsi işçisinin peşəkar davranışının mahiyyəti. Peşəkar davranış üçün mənəvi tələblər.
Etiketin əhatə dairəsi. Kosmetoloji salonunda ünsiyyət üslubları.
Nitq etiketinin növləri: peşə fəaliyyətində tətbiqi. Şifahi olmayan ünsiyyət yolları.</td><td>3</td></tr>
<tr><td>Xidmət sektorunda ünsiyyət psixologiyası haqqında məlumata malikdir.</td><td>Ünsiyyət psixologiyası üzrə əsas anlayış və yanaşmaları sadalayır və izah edir.</td><td>Şəxsiyyətin psixoloji quruluşu.
Ünsiyyətin psixoloji əsasları.
Ünsiyyət prosesinin psixoloji baxımdan səciyyələndirilməsi. Gözəllik salonunda müştəri xidməti prosesinin psixoloji mərhələləri. Fərdi yanaşma. Psixoloji əlaqə qurmağın dəyəri.</td><td>3</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Xidmət sektorunda münaqişələrin növləri və səbəblərini izah edir.</td><td>Temperament və xarakterin təyini üsullarını izah edir.</td><td>Peşəkar keyfiyyətlərin fərdin psixi xüsusiyyətindən asılılığı.
Şəxsiyyətin peşəkar oriyentasiyası anlayışı</td><td rowspan="2">4</td></tr>
<tr><td>Xidmət sektorunda münaqişələrin növləri, mənbələri və səbəblərini izah edir.</td><td>Münaqişələrin qarşısının alınması və aradan qaldırılması yolları.
Ünsiyyət bacarıqları və vərdişləri.
Təşkilati mədəniyyət, onun mahiyyəti və konkret peşə fəaliyyətində rolu</td></tr>
<tr><td>Tətbiq edilən metodlar:</td><td colspan="3">Qrup işi, məsələ həlli, layihə metodu və s.</td></tr>
</table>

Modulun adı:	**Sahibkarlıq**
Modulun kodu:	
Modul üzrə saat:	**10 saat**
Modulun növü:	**Məcburi**
Modulun ümumi məqsədi:	Sektor üzrə sahibkarlıq fəaliyyətinin təşkili, satışın təşkili və həvəsləndirilməsi üçün müxtəlif marketinq alətləri haqqında ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.

Təlim nəticəsi	Qiymətləndirmə meyarı	Mövzu	Tədris saatı
Müəssisənin hüquqi formalarını bilir və fərqləndirir.	Hüquqi və fiziki şəxs olaraq yaradılan müəssisələrin növləri və məsuliyyət sahələrini izah edir.	Hüquqi və fiziki şəxslərin idarə edilməsinin təşkilati-hüquqi formalarının xüsusiyyətləri. İstehlakçı hüquqlarının müdafiəsi haqqında qanun (malların, işlərin, xidmətlərin təhlükəsizliyi hüququ; istehlakçının mal haqqında satıcı haqqında məlumat almaq hüququ; keyfiyyətli mal hüququ), məsuliyyət növləri. Əmək haqqı.	2
Müştəri işə işin qurulması və müxtəlif marketinq alətlərinin tətbiqini bacarır.	Müştəri növlərini sadalayır və düzgün kommunikasiya kanallarını şərh edir.	Müştəri növləri. Kommunikasiya üsulları. Satış kanalları və üsulları.	2
	Satış üçün müxtəlif marketinq alətləri, tədbirlərini izah edir.	Marketinq tədqiqatının Əsasları. Sosial şəbəkələrdə tanıtım. Məqsədli marketinq. Tələbin yaradılması və satışın təşviqi. Məhsulların satışı.	
SPA terapevt işinə uyğun maliyyə hesablamalasını həyata keçirir.	Əməliyyatlar və proseduralar üzrə xərc və hesabat hazırlayır.	Prosedurlar üçün hesablamaların hazırlanması. Prosedurun dəyəri. Xərclərin uçotu. Hesabatlılıq.	3
SPA biznesinin xüsusiyyətlərini bilir.	SPA biznesinin xüsusiyyətlərini sadalayır və fərqləndirici cəhətləri izah edir.	SPA sənayesində şirkətlərin xüsusiyyətləri və təsnifatı. SPA şirkətinin strukturu və ərazinin planı. SPA şirkətlərinin inkişaf meylləri	3

Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, praktiki məsələ həlli, layihə metodu və s.

Modulun adı:	**Bədən masajı**
Modulun kodu:	
Modul üzrə saat:	**30 saat**
Modulun növü:	**Məcburi**
Modulun ümumi məqsədi:	Klassik masaj və masajın digər növləri (limfatik drenaj, baş, isti daş, kisələrlə, selülit əleyhinə və s.) üzrə əsas göstərişlərin icrası üzrə ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.

Təlim nəticəsi	Qiymətləndirmə meyarı	Mövzu	Tədris saatı
Klassik masaj haqqında təsəvvürə malikdir.	Klassik masaj əsas anlayışlarını izah edir.	Masaj anlayışı və onun mahiyyəti. Masajın mərkəzi sinir sisteminə fizioloji təsiri. Kosmetik qüsurların qarşısının alınmasında bədən masajının dəyəri.	
	Klassik masaj üçün əks göstərişləri və üsulları tətbiq edir.	Klassik masaj üçün göstərişlər, əks göstərişlər. Klassik masaj üsullarının qrupları / növləri. Masaj üsullarının müəyyən bir məqsədə çatmağa təsiri.	
Limfatik drenaj masajı əhəmiyyəti və əsas göstərişlər haqqında məlumatlıdır.	Limfatik drenaj masajı təsirini və əhəmiyyətini sadalayır, əsas göstərişləri icra edə bilir.	Limfatik drenaj masajının təsiri. Limfa axınının dəyəri. Masaj texnikasının təsiri. Masaj üçün göstərişlər, əks göstərişlər.	
Baş masajının əhəmiyyətini bilir.	Baş masajının təsirlərini izah edir.	Baş dərisinin masajının müştərinin psixo-emosional vəziyyətinə təsiri	
İsti daş masajının əhəmiyyəti və əsas göstərişlər haqqında məlumatlıdır.	İsti daş masajının təsirini və əhəmiyyətini sadalayır, əsas göstərişləri icra edə bilir.	İsti daş masajında istifadə olunan materiallar. Daşların insan orqanizminə təsiri, müştərinin psixoemosional və fiziki rifahı. Masaj üçün göstərişlər, əks göstərişlər.	
Kisələrlə masajın əhəmiyyəti və əsas göstərişlər haqqında məlumatlıdır.	Kisələrlə mesaj təsirini və əhəmiyyətini sadalayır, əsas göstərişləri icra edə bilir.	İstilik təsiri, istifadə olunan avadanlıq və materiallar. Kisələrin doldurulmasından asılı olaraq masaj texnikaları. Masaj üçün göstərişlər, əks göstərişlər.	
Selülit əleyhinə masajın əhəmiyyəti, prosedurаları və əsas göstərişlər haqqında məlumatlıdır.	Selülit əleyhinə masaj təsirini, əhəmiyyətini və prosedurаlarını sadalayır, əsas göstərişləri icra edə bilir.	Müştərinin orqanizminin fizioloji və kosmetik analizi, Müştəri kartının təhlili və doldurulması. Əlavə prosedurlar və evdə bədən baxımı üçün tövsiyələr. Selülit - selülit nədir, selülitin növləri, problemin həlli yolları, müxtəlif masaj və prosedurlar, masajın zədələnmiş nahiyələrə təsiri.	
Stressə qarşı masaj əhəmiyyəti, prosedurаları haqqında məlumatlıdır.	Stressə qarşı masaj təsirini, əhəmiyyətini və prosedurаlarını sadalayır.	Stress, stress növləri, stressin səbəbləri. Masajın stresə qarşı təsiri	

Səs vibrasiya masajı əhəmiyyəti və prosedurları haqqında məlumatlıdır.	Səs vibrasiya masajı təsirini, əhəmiyyətini və prosedurlarını sadalayır.	Səslərə məruz qalma. Səs terapiyası. "Oxuma" qabları ilə iş prinsipi.	
Bal masajı növləri, əhəmiyyəti, prosedurları və əsas göstərişlər haqqında məlumatlıdır.	Bal masajı növləri, əhəmiyyətini və prosedurlarını sadalayır, əsas göstərişləri icra edə bilir.	Bal məhsulunun növləri, orqanizmin bərpası proqramlarında xassələri. Bal masajının fizioloji təsiri. Masaj üçün göstərişlər, əks göstərişlər.	
Refleksologiya prinsipləri və refleks nöqtələrindən istifadə edərək ayaq masajı icra edir.	Refleksologiya prinsiplərini izah edir və refleks nöqtələrindən istifadə edərək ayaq masajı icra edir.	Refleksologiya prinsipləri. İnsan bədəninin orqanlarını əks etdirən refleks nöqtələrindən istifadə edərək ayaq masajı.	
Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, məsələ həlli, layihə metodu və s.		
Qeyd:	Bu modul üzrə təlim nəticələri üzrə praktiki vərdişlərin verilməsi istehsalat təlimi dərslərində həyata keçirilir. Ümumi istehsalat təlimi üzrə dərslərin 120 saatı bu modul üzrə təlim nəticələrinə yönəlməlidir.		

Modulun adı:	**Avadanlıq metodikaları**		
Modulun kodu:			
Modul üzrə saat:	**30 saat**		
Modulun növü:	**Məcburi**		
Modulun ümumi məqsədi:	Avadanlıq metodikaları, müxtəlif aparatlar ilə prosedurlar haqqında və müxtəlif aparatlar üçün əsas göstərişlər və prosedurlar ilə bağlı ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.		
Təlim nəticəsi	**Qiymətləndirmə meyarı**	**Mövzu**	**Tədris saatı**
Avadanlıq metodikaları, müxtəlif aparatlar ilə prosedurlar haqqında məlumata malikdir.	Avadanlıq metodikaları, müxtəlif aparatlar ilə prosedurları sadalayır, fərqləndirir və izah edir.	Avadanlıqların istismarı zamanı təhlükəsizlik tədbirləri. Fiziki və mexaniki amillər. Ultrasəs terapiyası və ultrasəs generatorları. Elektroterapiya (mikro cərəyan terapiyası, elektrokoaqulyasiya, elektromiyostimulyasiya, elektroforez və s.) Radio dalğa terapiyası (bipolyar dalğa və monopolyar dalğa). Termoterapiya.	2
Vibrasiya masajı aparat prosedurasını əsas göstərişləri bilir və icra edir.	Vibrasiya masajı aparat prosedurasını əsas göstərişləri sadalayır, aparatı işə hazırlayır və prosedurları icra edir.	Vibrasiya masajı aparatı üzrə prosedura növləri üçün göstərişlər və əks göstərişlər. İş yerinin və müştərinin aparat prosedurasına uyğun hazırlanması.	6
Vakuum roller masajı aparat prosedurasını əsas göstərişləri bilir və icra edir.	Vakuum roller masajı aparat prosedurasını əsas göstərişləri sadalayır, aparatı işə hazırlayır və prosedurları icra edir.	Vakuum roller masajı aparatı üzrə prosedura növləri üçün göstərişlər və əks göstərişlər. İş yerinin və müştərinin aparat prosedurasına uyğun hazırlanması.	6
Vakuum aparat prosedurasını əsas göstərişləri bilir və icra edir.	Vakuum aparat prosedurasını əsas göstərişləri sadalayır, aparatı işə hazırlayır və prosedurları icra edir.	Vakuum aparatı üzrə prosedura növləri üçün göstərişlər və əks göstərişlər. İş yerinin və müştərinin aparat prosedurasına uyğun hazırlanması.	6
Pressoterapiya aparat prosedurasını əsas göstərişləri bilir və icra edir.	Pressoterapiya prosedurasını əsas göstərişləri sadalayır, aparatı işə hazırlayır və prosedurları icra edir.	Pressoterapiya üzrə prosedura növləri üçün göstərişlər və əks göstərişlər. İş yerinin və müştərinin aparat prosedurasına uyğun hazırlanması.	5
Miostimulyasiya aparat prosedurasını əsas göstərişləri bilir və icra edir.	Miostimulyasiya prosedurasını əsas göstərişləri sadalayır, aparatı işə hazırlayır və prosedurları icra edir.	Miostimulyasiya üzrə prosedura növləri üçün göstərişlər və əks göstərişlər. İş yerinin və müştərinin aparat prosedurasına uyğun hazırlanması.	5
Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, məsələ həlli, layihə metodu və s.		

Modulun adı:	**Aromaterapiya**		
Modulun kodu:			
Modul üzrə saat:	**30 saat**		
Modulun növü:	**Məcburi**		
Modulun ümumi məqsədi:	SPA mərkəzlərində aromaterapiyadan istifadə, aroma masajında istifadə edilən resepturalar və texnikalar ilə bağlı ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.		
Təlim nəticəsi	**Qiymətləndirmə meyarı**	**Mövzu**	**Tədris saatı**
Efir yağlarının təsnifatı, tətbiq üsulları və saxlanmasına olan tələbləri bilir.	Efir yağlarının təsnifatı, tətbiq üsulları və saxlanmasına olan tələbləri sadalayır.	Efir yağlarının molekulyar təsir mexanizmləri. Efir yağları ilə işləyərkən ehtiyat tədbirləri. Yağların tətbiqi üsulları. Olfaktor sisteminin imkanlarını üzə çıxarmaq üçün praktiki məşqlər. Aromatik kosmetikanın qablaşdırılması və saxlanmasına dair tələblər.	3
Efir yağlarının əsas qrupları, onların xarakteristikası və aromatların dequstasiyası haqqında məlumatlıdır.	Efir yağlarının əsas qrupları, onların xarakteristikası və aromatların dequstasiyasını izah edir.	Kimyəvi və bioloji xassələrə görə yağların təsnifatı. Aroma yağlarının əsas qrup xassələrinin xarakteristikası. Aromatların dequstasiyası.	6
Fərdi kosmetik proqramların tərtib edilməsini bacarır.	Fərdi kosmetik proqramların tərtib edilməsi prinsiplərini izah edir.	Üz, bədən, saç, dırnaq və s. üçün fərdi kosmetik proqramların tərtib edilməsi. Aromaterapiya prinsiplərinə uyğun olaraq kosmetik vasitələrin hazırlanması üzrə praktiki təlim.	3
SPA-da aromaterapiyadan istifadə haqqında məlumatlıdır.	SPA-da aromaterapiyadan istifadə proseduralarını izah edir.	SPA-da aromaterapiyadan istifadənin təsviri: məkanın aromatizasiyası, inhalyasiya, kompreslər, proseduralar üçün məhsullara əlavələr.	6
Aroma masajında istifadə edilən resepturalar və texnikalar haqqında bilir.	Aroma masajında istifadə edilən resepturalar və texnikaları izah edir.	Masaj təcrübələrində aromaterapiya. Efir və əsas yağlardan istifadə etməklə fərdi masaj resepturalarının istehsalı. Aroma masajı texnikası.	12
Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, praktiki məsələlərin həlli, layihə metodu və s.		

Modulun adı:	**Talassoterapiya**		
Modulun kodu:			
Modul üzrə saat:	**20 saat**		
Modulun növü:	**Məcburi**		
Modulun ümumi məqsədi:	Bədənin pilinqi/skrab prosedurаları, bədən sarğıları və maskaların əhəmiyyəti, prosedurаları və əsas göstərişlər haqqında ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.		
Təlim nəticəsi	**Qiymətləndirmə meyarı**	**Mövzu**	**Tədris saatı**
Müasir talassoterapiya xüsusiyyətləri və üsulları haqqında məlumatlıdır.	Müasir talassoterapiya xüsusiyyətləri və üsullarını izah edir.	Dəniz məhsullarının xüsusiyyətləri və onların SPA-da istifadəsi. Talassoterapiyanın müştərinin fizioloji vəziyyətinə təsiri. Alqoterapiya (yosunlara əsaslanan proqramlar, balneoterapiya (peşəkar vannalar), fanqoterapiya (palçıq terapiyası). Bədənin detoksifikasiyası, minerallaşması və bərpası. Siluet korreksiyası proqramlarına inteqrasiya olunmuş yanaşma. Talassoterapiyanın digər üsullarla (hamam, hamam, aparat texnikası) uzlaşdırılması.	5
Bədənin pilinqi/skrab prosedurаlarının tətbiqini bacarır.	Bədənin pilinqi/skrab prosedurlarını sadalayır, faydası və tətbiqini izah edir.	Pilinqlərin təsnifatı, pilinqin dərinin vəziyyətinə təsiri. Pilinqin müxtəlif kombinə edilmiş texnikalara və birləşmiş estetik korreksiya proqramlarına daxil edilməsinin faydaları.	3
Bədən sarğıları və maskaların əhəmiyyəti, prosedurаları və əsas göstərişlər haqqında məlumatlıdır.	Bədən sarğıları və maskaların əhəmiyyəti, prosedurаları və əsas göstərişləri izah edir.	Sarğı prosedurаlarının təsiri. Müalicələrdə müxtəlif materiallardan istifadə (gil, palçıq və yosunlar). İsti və soyuq müalicə prosedurаları. Sarğının həyata keçirilməsi alqoritmi. Sarğı prosedurаları üçün göstərişlər və əks göstərişlər.	12
Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, praktiki məsələlərin həlli, layihə metodu və s.		

Modulun adı:	**Vanna texnologiyaları**		
Modulun kodu:			
Modul üzrə saat:	**20 saat**		
Modulun növü:	**Məcburi**		
Modulun ümumi məqsədi:	Hamamlarda vanna prosedurаları, hamam və saunada SPA prosedurаları haqqında ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.		
Təlim nəticəsi	**Qiymətləndirmə meyarı**	**Mövzu**	**Tədris saatı**
Hamamların növlərini fərqləndirir və vanna prosedurаlarını təsvir edir.	Hamamların növləri və xüsusiyyətlərini sadalayır, vanna prosedurlarının üzrə əsas göstərişləri izah edir.	Vannalrın tarixi və hamam mədəniyyəti. Saunaların təsnifatı: Hamam, Ofuro, Skandinaviya saunaları, infraqırmızı sauna, Kriosauna. Eko məhsullar: süpürgələr, otlar, çaylar, kosmetika. İstiliyin bədənə təsiri. Hamam prosedurları üçün göstərişlər və əks göstərişlər. Təhlükəsizlik tədbirləri.	4
Hamamda SPA prosedurаları haqqında məlumatlıdır.	Hamamda SPA prosedurаlarını sadalayır və təsvir edir.	Hamamın tarixi. Kosmetik məhsullar: sabunlar, pilinqlər, aromatik yağlar. Piling Kesse. Köpük masajı. Hamamda sarğılar.	8
Saunada SPA prosedurаları haqqında məlumatlıdır.	Saunada SPA prosedurаları sadalayır və təsvir edir.	Saunada və rus hamamında SPA prosedurаları. Saunada buxarın təsiri. Saunada süpürgələrin istifadəsi. Buxar texnikası.	8
Tətbiq edilən metodlar:	Qrup işi, praktiki məsələlərin həlli, layihə metodu və s.		

Modulun adı:	**İstehsal təlimi / təcrübəsi**
Modulun kodu:	
Modul üzrə saat:	**220 saat / 180 saat**
Modulun növü:	**Məcburi**
Modulun ümumi məqsədi:	Sektor üzrə sahibkarlıq fəaliyyətinin təşkili, satışın təşkili və həvəsləndirilməsi üçün müxtəlif marketinq alətləri haqqında ilkin məlumatların verilməsi modulun əsas məqsədini təşkil edir.
Təlim nəticəsi	**Qiymətləndirmə meyarı / Fəaliyyətlər / Mövzu**
İş yerində əməyin təhlükəsizliyi, elektrik və yanğın təhlükəsizliyi üzrə təlimatlara diqqət edir.	İş yerində əməyin təhlükəsizliyi, elektrik və yanğın təhlükəsizliyi üzrə təlimatları sadalayır və izah edir.
İş yerində müxtəlif kosmetik qulluq tədbirlərini texnikasına uyğun icra edir.	• İş yerinin təşkili. • Müştərinin anamnezinin toplanması. Müştəri kartının doldurulması. • İş üçün lazım olan işçi materiallarının hazırlanması. • Pilinq texnikası (duz, eko, şəkər və s.). • Maskaların / sarğıların tətbiqi texnikası (təmizləyici, nəmləndirici, yumşaldıcı, qidalandırıcı, qaldırıcı və s.). • Masaj (klassik, limfa drenajı, aroma və s.) göstərişlər, əks göstərişlər, texnika. • Aparat terapiyası kursu (elektroforez, vakuum masajı, dermabraziya, vibrasiya masajı və s.). • Vanna prosedurları.
Müxtəlif kosmetik qulluq tədbirlərindən sonrakı fəaliyyətləri icra edir.	• Evdə qulluq üçün tövsiyələr • Həyat tərzi üçün tövsiyələr • Əlavə prosedurlar üçün tövsiyələr • Kosmetika və onunla əlaqəli məhsulların satışı
Tətbiq edilən metodlar:	Praktiki fəaliyyətlər müəllim və ya işəgötürən tərəfindən təyin edilmiş mentorun müşayəti ilə pasient və ya qonaqlar üzərində həyata keçirilir.

6. Attestasiya və qiymətləndirmə

Təhsil proqramı üzrə attestasiya və qiymətləndirmə Azərbaycan Respublikasının Elm və Təhsil Nazirliyinin 13 mart 2019-cu il tarixli KQ-06 nömrəli Kollegiya Qərarı ilə təsdiq edilmiş "Peşə təhsili pilləsində təhsilalanların attestasiyasının aparılması Qaydası" əsasında həyata keçirilir.

Modullar üzrə qiymətləndirmədə test sualları, sual-cavab, praktiki tapşırığı və praktiki keysin həlli kimi qiymətləndirmə üsullarından istifadə edilə bilər.

Təhsil proqramı üzrə attestasiya və qiymətləndirmə prosesindən müvəffəqiyyət əldə edilmiş təhsilalanlar peşə təhsili haqqında sertifikat əldə edəcəkdir.

7. Tədris edəcək pedaqoji heyətə qoyulan tələblər

Tədris aparacaq mühəndis-pedaqoji heyət üzvünün müvafiq peşə-ixtisas sahəsi üzrə baza təhsili (ali, orta ixtisas) və ixtisas üzrə stajı (azı 3 il istehsalat və ya pedaqoji təcrübəsi) olmalı, tədris etdiyi modullar baza ixtisasına uyğun gəlməlidir. Təlimçi tələbələr və həmkarları ilə ünsiyyət qurmaq bacarığına, əlaqələndiricilik, istiqamətvericilik, əməkdaşlıq, tədqiqatçılıq, özünü təhsil və idarəçilik bacarığı, öz fəaliyyətini təqdim etmək və qabaqcıl pedaqoji təcrübələrdən bəhrələnmək bacarığı; ədalətlilik, məsuliyyətlilik və cavabdehlik, xüsusiyyətlərinə malik olmalıdır.

Tələbələrin ixtisasları üzrə dövrün tələbatına uyğun elmi-nəzəri bilikli mütəxəssis, tədqiqatçı kimi yetişmələrinə çalışmalı, müasir texnika, yeni istehsal və pedaqoji texnologiyalardan istifadə etmək, innovativ təlim metodlarından, müasir informasiya-kommunikasiya texnologiyalarından istifadə etmək bacarığı aşılamalıdır.